



**ผลหิ้น** ผลเป็นผลสด ลักษณะของผลเป็นรูปทรงกลมถึงกลมรี ผลมีขนาดกว้างประมาณ ๑-๑.๕ เซนติเมตร และยาวประมาณ ๑.๕-๒ เซนติเมตร มีสันนูนตามความยาวของผล ผิวเปลือกมีขนสั้นสีน้ำตาล ผลเป็นสีเขียว ผลเมื่อแก่จะเปลี่ยนเป็นสีส้ม และแตกออกเป็นซีก ๒ ซีก เนื้อในผลชั้นในเป็นสีขาวและมียางใส ภายในผลมีเมล็ด ๑ เมล็ด เมล็ดเป็นสีดำเกลี้ยงปกคลุมไปด้วยเยื่อสีแดงหุ้มอยู่ โดยผลจะแก่ในช่วงเดือนมิถุนายนถึงเดือนสิงหาคม

### สรรพคุณของหิ้น

เปลือกใช้ดองกับเหล้าเป็นยาชูกำลัง (เปลือก)ตำรายาไทยจะใช้น้ำมันที่บีบได้จากเมล็ดเป็นยารักษาโรคผิวหนังและหิด โดยสารที่ออกฤทธิ์คือสาร benzyl benzoate

**ข้อควรระวัง** : เมล็ดมีสารทำให้เบื่อเมา ห้ามนำมารับประทาน

### ประโยชน์ของหิ้น

น้ำมันจากเมล็ดใช้ทำเป็นสบู่ยา เนื้อไม้ของต้นหิ้นสามารถนำมาใช้ในการก่อสร้างภายในอาคารของบ้านเรือนได้และผลใช้เป็นอาหารของสัตว์ป่า



ต้นหิ้น

(ต้นมะตือเท)



โดย...สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลปะลุกาสาเมาะ

อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

โทร ๐๗๓-๕๓๐๖๐๖

ชื่อท้องถิ่น ใต้ ต้นหัน

วงศ์ MYRISTICACEAE

ชื่อวิทยาศาสตร์ Knema

globularia (Lamk.) Warb.

ชื่ออื่น กระเบาเลือด สมิงคำราม เหมือนอด  
คน (ภาคเหนือ) ตีนตั้ง มะเลือด (ภาค  
ตะวันออกเฉียงเหนือ) สีชวง (ภาคกลาง) ชิง  
ของ (ภาคตะวันออกเฉียงใต้) กระฮั้น กายัน  
ลาหัน เลือดม้า หัน หันลัด (ภาคใต้)



#### ลักษณะของต้นหัน

**ต้นหัน** จัดเป็นไม้ยืนต้น ที่มีความสูง  
ของต้นประมาณ ๑๐-๒๕ เมตร และอาจสูงได้ถึง  
๓๐ เมตร เรือนยอดเป็นพุ่มทรงสูงถึงค่อนข้าง  
กลม เปลือกลำต้นแตกเป็นสะเก็ด เปลือกด้าน  
นอกเป็นสีน้ำตาลหรือสีเทาเข้ม ส่วนเปลือกด้าน

ในเป็นสีชมพู ที่ยอดอ่อน ใบอ่อน และช่อดอกมี  
สะเก็ดเป็นขุยสีน้ำตาล มีเขตการกระจายพันธุ์  
บริเวณลำธารในป่าดิบชื้น ป่าพรุ ป่าชายหาด  
และที่ลุ่มน้ำขังทั่วทุกภาคของประเทศไทย ส่วน  
ในต่างประเทศจะพบได้ที่ประเทศจีนทางตอนใต้  
มาเลเซีย พม่าตอนใต้ ภูมิภาคอินโดจีน สุมาตรา



**ใบหัน** ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ  
ลักษณะของใบเป็นรูปขอบขนานหรือรูปใบหอก  
ถึงรูปใบหอกแกมรูปขอบขนาน ปลายใบแหลม  
บางครั้งอาจเรียวยาว โคนใบแหลมหรือมน ส่วน  
ขอบใบเรียบ ใบมีขนาดกว้างประมาณ ๓-๔  
เซนติเมตร และยาวประมาณ ๑๐-๑๖  
เซนติเมตร ผิวใบด้านบนเป็นสีเขียวเข้มเป็นมัน  
ส่วนด้านล่างเป็นสีขาวนวล (ท้องใบมีสีอ่อนกว่า  
หลังใบ) เนื้อใบบาง มีเส้นแขนงใบประมาณ ๑๓-  
๒๐ คู่ ลักษณะค่อนข้างตรงและขนานกัน และมี

ขนสีน้ำตาลโดยเฉพาะตามใบอ่อนและตามกิ่ง  
ก้านใบยาวประมาณ ๑ เซนติเมตร



**ดอกหัน** ออกดอกเป็นช่อสั้น ๆ โดยจะ  
ออกเป็นกระจุกตามซอกใบหรือตามกิ่ง ดอกเป็น  
แบบแยกเพศและอยู่กันคนละต้น ดอกย่อยมี  
ขนาดเล็กเป็นสีเหลืองนวลหรือสีเหลืองแกมสี  
น้ำตาล ด้านในดอกเป็นสีม่วงแดง โดยจะออก  
ดอกในช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนมกราคม  
[๑],[๒] ส่วนอีกข้อมูลหนึ่งระบุว่าดอกเพศผู้เป็นรูป  
หลอดยาวประมาณ ๔ มิลลิเมตร ส่วนดอกเพศ  
เมียจะเป็นรูปไข่แกมรูปขอบขนาน ยาวประมาณ  
๔ มิลลิเมตร